



Colegio Tecnológico Pulmahue  
Coordinación Académica E. Media

San Francisco de Mostazal, julio 06 de 2020.

### 3° AÑO MEDIO GUÍA DE APRENDIZAJE N°7 ORIENTACIÓN

**UNIDAD 2: BIENESTAR Y CUTOCUIDADO**

**CURSO: 3° AÑO MEDIO**

**OBJETIVO:** Reconocer intereses, inquietudes, problemas o necesidades compartidas con su grupo de pertenencia.

**ASIGNATURA: Orientación**

**PROFESOR: Yolanda M. García Jofré**

#### ADOLESCENCIA Y GRUPOS DE PERTENENCIA



**¿Qué es la adolescencia?** Es una etapa de la vida que usualmente inicia entre los 13 y 15 años. En ella, hombres y mujeres experimentan cambios físicos, psicológicos, emocionales y sociales. La adolescencia empieza con la pubertad y termina cuando los cambios se estabilizan alrededor de los 19 años.

**La adolescencia** se caracteriza por el crecimiento físico y desarrollo psicológico, y es la fase del desarrollo humano situada entre la infancia y la edad adulta. Esta transición debe considerarse un fenómeno biológico, cultural y social.

**Los grupos de pertenencia** son aquellos grupos sociales de los cuales una persona forma parte. ... El ejemplo más claro de un grupo de pertenencia son los amigos de los adolescentes. Estos grupos son fundamentales en el desarrollo de la personalidad de todos los seres humanos. Sentirse cerca de otras personas que son de su agrado les hace sentir cerca de su propia identidad.



**¿Por qué son importantes los grupos de pertenencia?** La dinámica de los grupos es determinante para toda la experiencia humana. En primer lugar, estos grupos tienen que ver con la definición de los valores que definen la interacción humana. Por ejemplo, el principal grupo de pertenencia es la familia.

**El sentido de pertenencia** se produce cuando la persona siente que forma parte de algo más grande que ella y, por lo tanto, reconoce al resto de miembros de su grupo de referencia como iguales.

### ACTIVIDADES

1. ¿CUÁLES SON TUS GRUPOS DE PERTENENCIA?
2. ¿HAS TENIDO CONFLICTOS AL INTERIOR DE ELLOS?, ¿CÓMO LO HAS O HAN RESUELTO?
3. ¿QUÉ RIESGOS PUEDE TENER EL SER PARTE DE GRUPOS DE PERTENENCIA EXTERNOS A LA FAMILIA?
4. Envía tus respuestas antes del término del día 10 de julio a correo: [profesora.yolanda.garcia@gmail.com](mailto:profesora.yolanda.garcia@gmail.com) o a whats app +56 9 67397030.

